

Module Anamnèse du Praticien en Hypnose Ericksonienne (M4)

Jour 1

- Congruence et incongruence
- Les niveaux logiques
- **Méta-modèle** : Omissions
- Les cadres « comme si »

Jour 2

- **Méta-modèle** : Généralisations
- Les positions perceptuelles, outils pour conflits

Jour 3

- Méta-modèle : Généralisations
- Recadrage de sens et de contexte

En sortant de ces 3 jours vous serez plus habile à faire des anamnèses, car vous aurez appris questionner des phrases floues ainsi que des croyances limitantes, appelées pensées toxiques.

Vous saurez identifier le niveau logique de la problématique de quelqu'un et ainsi décider de votre stratégie d'intervention. Vous saurez également faire des recadrages pour aider votre interlocuteur à voir une problématique à partir d'une autre perspective. Vous aurez aussi appris un excellent protocole pour traiter des conflits relationnels.

Module 1 Praticien en Hypnose Ericksonienne (Base)

Jour 1

- L'histoire de l'hypnose
- La transe et la suggestibilité : *les doigts aimantés, les mains aimantées, livre et ballon, Catalepsie du bras*
- **Avant la transe :**
 1. Prise de l'information et définition de l'objectif
 2. Pré-cadrage (pre-talk)
 3. Les fusibles de sécurité
- **Comment mettre une personne en transe**
- Les signes indicateurs de transe
- Les différentes manières de mettre quelqu'un en transe : *induction visuelle, auditif, kinesthésique et olfactif*

Jour 2

- **Mise en transe** : Yes set, États naturel du transe, signaux idéomoteurs, comportement visible et audible, dissociation conscient/inconscient
- **Approfondissement de la transe**
- **Travail thérapeutique** : Solutions ressource, souvenirs heureux,
- **Sortie de transe – Réassociation**
- **Après la transe le débriefing**

Jour 3

- Indication et contre-indication à l'hypnose
- **Le système sensoriel : VAKOG**
- **La synchronisation**
- **La "Safe-Place ou Lieu de sécurité.**
- **Le modèle FRITE** : Freins-Ressources-Intention-thématique-Etat désiré

Jour 4

- **Le langage hypnotique :**
 - Les mots charnières
 - Modèle de Milton en hypnose
- **Hypnose en mouvement**

En sortant de ces 4 jours vous serez apte à mener une séance d'hypnose du début jusqu'à la fin en utilisant le langage de transe et des techniques de mise en transe.

Vous saurez également faire une anamnèse en identifiant les paramètres nécessaires pour faire une séance d'hypnose complète.

Module 2 Praticien en Hypnose Ericksonienne

Jour 1

- Abréaction
- Ratification
- Formulations permissives
- Le fractionnement
- La toupie grammaticale en lien avec l'anamnèse (FRITE).
- La Position Basse
- Utiliser une activité préférée de la personne

Jour 2

- Le saupoudrage avec film de Erickson
- Confusion : Utilisation des boucles temporelles pour créer la confusion
- Le langage Hypnotique suite
- La régression en âge et la progression en âge.
- Méta-programme et hypnose:
 1. Valeurs
 2. Interne-Externe
 3. Aller vers –s'éloigner de
 4. Proactif/Réactif
 5. Procédure /Option
 6. Pareil-Différent

Jour 3

- Garder les apprentissages des expériences difficile
- Projection future
- L'utilisation des anecdotes
- La résistance et la négation
- Les stratégies :Transfert de compétences

En sortant de ces 3 jours, vous saurez identifier le style personnel du client et adapter votre communication en conséquence. Vous saurez accompagner avec plus de flexibilité et pertinence en utilisant des techniques communicationnelles plus avancées de l'hypnose. Vous saurez également aider le client à transformer des expériences difficiles en un apprentissages aidant. Ainsi que tenir compte des stratégies derrière un comportement, en allant chercher celles qui peuvent aider le client à changer et atteindre son objectif souhaité.

Module 3 Praticien en Hypnose Ericksonienne

Jour 1

- La dissociation
- Hallucinations
- Gestion de la douleur avec sous-modalités
- Espace de guérison

Jour 2

- Évaluation pratique et oral
- Évaluation de l'étude de cas d'un autre participant
- Métaprogramme suit : 7. Général –spécifique
- Modéliser un comportement

En sortant de ces 2 jours, vous serez capable d'utiliser des modèles pour la gestion de la douleur. Vous saurez également mener un entretien en utilisant de nouveau protocole pour la douleur physique et émotionnelle et ainsi soulager les clients. Vous accompagnerez vos clients avec plus d'aisance encore. Notamment en mobilisant des ressources à travers un modèle.